

ПЛАН-КОНСПЕКТ

Занятия

«Введение в образовательную программу «Черлидинг»

Герман Ольга Владимировна

Педагог дополнительного образования

МБУ ДО «ЦДО «Меридиан» г.о. Самара,

клуб по месту жительства «Бригантина»

Цель: Создание радостного настроения, приобщение детей к физической культуре и спорту, формирование представлений у воспитанников о виде спорта «Черлидинг».

• *Образовательные задачи:*

1. Способствовать формированию здорового образа жизни;
2. Формирование представлений о черлидинге и черлидерах.

• *Развивающие задачи:*

1. Способствовать развитию чувства равновесия.
2. Способствовать развитию ловкости и внимания, фантазии, мышления;
3. Способствовать развитию творческой двигательной активности.

• *Воспитательные задачи:*

1. Способствовать воспитанию дружелюбного отношения друг к другу, чувства команды.
2. Способствовать воспитанию морально-волевых качеств: решительности и смелости.

• Используемые технологии:

-Здоровьесберегающая;

-ИКТ;

-моделирование ситуаций;

-игры;

-лично-ориентированная;

- технология успеха

Оборудование:

-призы- медальки, жетоны по количеству детей.

-помпоны серебряные по количеству детей пополам.

-презентация

-музыкальное сопровождение;

-музыкальный центр;

- флеш-носитель;

Ход занятия:

Вводная часть (3 мин.)

В зале разложены помпоны серебряного цвета по количеству детей. Вход в зал под весёлую музыку.

Инструктор: Здравствуйте ребята! Я – педагог дополнительного образования Герман Ольга Владимировна. Рада приветствовать вас в спортивном зале.

Ребята, вы согласны со мной, что Самара – спортивный город.

Какое большое спортивное мероприятие будет проходить в нашем городе в 2018 году? (Чемпионат Мира по футболу).

Вы знаете, что поддерживать наших спортсменов будут красивые, спортивные девушки-черлидеры.

Внимание на экран: показ презентации.

вопросы: кто такие черлидеры. (Слайд № 1)

Черлидеры –это группа поддержки на любых спортивных соревнованиях, которые подбадривают спортсменов на соревнованиях

Идет слайд-шоу

Основная часть занятия (14 мин.)

Инструктор: сначала черлидеры поддерживали спортсменов на соревнованиях, а затем стали сами спортсменами. Команды готовят спортивные танцы, и выходят с ними на соревнования по черлидингу.

Давайте и мы с вами разделимся на 2 команды, подготовим спортивный танец и посоревнуемся между собой. Лучшая команда сможет поддержать в следующем году наших футболистов.

Дети делятся на 2 команды.

(детям раздаются бейджики – красные и синие)

Любое занятие начинается с разминки. Образовали круг и пошли под музыку, на носочках.

- Побежали

- Прыжки
- Замахи вперед
- Бег приставным шагом

Упражнения на восстановление дыхания.

Инструктор: а теперь_ мы знакомимся с главным атрибутом черлидеров – помпонами.

Молодцы, теперь вам нужно помнить, что они «живые», какое бы движение вы бы не выполняли.

Предлагаю командам встать рядом со мной. Синие – справа от меня, красные - слева

Все готовы. Черлидеры должны быть очень внимательны. Проверим ваше внимание. Изучение базовых движений блока Данс.

- Игра на внимание «Разрешающее слово». Я отдаю вам команды, которые вы выполняете только тогда, когда я прибавляю к команде слово ЧЕРЛИДЕР. (во время игры выстраивается танцевальная связка из простых движений.)
Подводится итог игры. Награждается более внимательная команда **(жетон)**

Черлидерам необходимо легко ориентироваться в пространстве, для того, чтобы двигаться во время танца.

Сейчас мы посмотрим, как вы быстро и точно выполняете задания.

Начинаем движение по кругу.

- Каждая команда образует круг
- Разбиться в группы по 2 человека

- Встать в колонну друг за другом
- Встать в круг спиной друг к другу

Молодцы. Подведение итогов игры, **вручение жетона.**

Третье задание самое ответственное. Мы строим танец из тех элементов, которые использовали в первых двух заданиях.

Выстраивается танцевальный рисунок.

Инструктор: я вижу, команды готовы к соревнованиям. Предлагаю начать соревнования. Бросим жребий, чья команда начнет первой. Сегодня вы будете не только спортсменами, но и побываете судьями. Вы сможете заработать балы и за судейство и за прогон программы.

СОРЕВНОВАНИЯ.

Команды по очереди показывают танцевальные связки, с которыми познакомились на занятии и оценивают друг друга.

Инструктор подводит итоги работы детей.

Заключительная часть (3 мин.)

Инструктор: Молодцы **черлидеры**, вы были ловкие и внимательные! Вы готовы к этому замечательному виду спорта и можете в следующем году поддержать наших футболистов.

Награждаются обе команды сладкими призами.

Те девочки, у которых возникло желание заниматься этим видом спорта возьмите красные шарики, те, кто еще не решил, заниматься ли ему в данном направлении, поднимите помпоны.

Ура, в наших рядах пополнение. Вы можете обратиться в спортивные школы, адреса которых написаны в визитках

Спасибо за урок. До свидания.

Каждый ребенок получает ВИЗИТКИ с адресами учреждений в Самаре, где можно заниматься черлидингом. Уход под музыку.