

Памятка по заполнению личной заявки на прохождение ВФСК ГТО:

1. Заполнение заявки:

Заявка заполняется разборчиво.

Графы с **1 по 13**- данные ребёнка выполняемого тестирования.

Обязательные графы для заполнения: **1-9, 13**

10, 11, 12 – заполняются при наличии спортивного звания (документы подтверждающие спортивное звание предоставлять вместе с заявкой до начала выполнения тестирования - копия приказа о присвоении разряда или копию спортивной книжки, при несвоевременном предоставлении разряд **не учитывается**)

Для заполнения графы «3» **необходимо** зарегистрироваться на сайте **gto.ru**

2. Регистрация: на сайте *gto.ru*

Для начала регистрации зайдите в раздел «регистрация»

Заполните необходимые поля (запомните адрес почты регистрации и пароль)

При регистрации соблюдайте правильность заполнения всех полей в соответствии с документом (паспорт, св-во о рождении)

При регистрации на сайте **ОБЯЗАТЕЛЬНО** загрузите фото ребёнка (как на документы). При отсутствии фото или его ненадлежащего качества личность не будет подтверждена и результаты выполнения нормативов не будут загружены в систему.

При регистрации ребёнку присваивается УИН- уникальный идентификационный номер (11-ти значное число). Если Ваш ребёнок уже регистрировался на сайте, то повторная регистрация не нужна –предоставляется УИН первой регистрации

После регистрации на сайте **gto.ru** в разделе

«**ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ**» будет указана возрастная ступень к которой относится Ваш ребёнок в данный момент.

В разделе «**НОРМАТИВЫ**» указаны обязательные нормативы и нормативы по выбору, а также количество нормативов, необходимых для получения знака ГТО.

Кроме заявки для выполнения ВФСК ГТО необходимо предоставить следующие документы:

- **копия свидетельства о рождении или паспорта(с 14 лет);**

- **1 фото размером 3x4;**

-**медицинскую справку участкового педиатра о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО или врача школы** (к выполнению нормативов допускаются дети только с основной группой физкультуры) Справка действительна 1 год.

Мед. справка для желающих выполнить норматив «**плавание**» оформляется отдельно и должна иметь след. содержание – к занятиям в бассейне допущен, кожные покровы – чистые, соскоб на энтеробиоз – отрицательный.

К выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются дети только в спортивной форме одежды!!!!