

**ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВФСК ГТО Красноглинского района
ЦДО «Меридиан» г.о. Самара**

График выполнения комплекса ГТО учащимися на февраль - март 2019г.

№п/п	Дата	Время	Вид испытания	Степень	Место проведения
1	26.02.2019	12.30 – 15.00	Подтягивание на высокой перекладине Подтягивание на низкой перекладине Сгибание и разгибание рук Наклон с прямыми ногами со скамьи Прыжки в длину с места Поднимание туловища кол. раз в 1 мин. Метание мяча в цель с 6-ти метров	I-VI степень	п. Крутые ключи МБОУ Школа №7
2	28.02.2019	13.00 – 16.00	Подтягивание на высокой перекладине Подтягивание на низкой перекладине Сгибание и разгибание рук Наклон с прямыми ногами со скамьи Прыжки в длину с места Поднимание туловища кол. раз в 1 мин. Метание мяча в цель с 6-ти метров	I-VI степень	п. Мехзавод МБОУ Школа №33
3	01.03.2019	с 13.00	Бег на лыжах (при условии готовности трассы)	I-VI степень	п. Красная Глинка стадион «Энергия»
4	05.03.2019	с 11.00	Подтягивание на высокой перекладине Подтягивание на низкой перекладине Сгибание и разгибание рук Наклон с прямыми ногами со скамьи Прыжки в длину с места Поднимание туловища кол. раз в 1 мин Стрельба из электронного оружия Метание мяча в цель с 6-ти метров	I-VI степень	п. Прибрежный МБОУ Школа №146

5	12.03.2019	13.00 – 15.00	<p>Подтягивание на высокой перекладине Подтягивание на низкой перекладине Сгибание и разгибание рук Наклон с прямыми ногами со скамьи Прыжки в длину с места Поднимание туловища кол. раз в 1 мин. Челночный бег Рывок гири 16 кг. Метание мяча в цель с 6-ти метров</p>	I-VI ступень	п. Красная Глинка МБОУ Школа №118
6	21.03.2019	с 13.00 - 16.00	<p>Подтягивание на высокой перекладине Подтягивание на низкой перекладине Сгибание и разгибание рук Наклон с прямыми ногами со скамьи Прыжки в длину с места Поднимание туловища кол. раз в 1 мин. Метание мяча в цель с 6-ти метров</p>	I-VI ступень	п. Управленческий МБОУ Школа №27
7	04.04.2019	с 11.00	Плавание		бассейн ВОСТОК