

муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр дополнительного образования «Меридиан»  
городского округа Самара

Россия, 443026, г. Самара, ул. Красногвардейская, 8  
Тел./факс: (846) 950-00-87, 950-59-11  
[pc-meridian@mail.ru](mailto:pc-meridian@mail.ru)

## ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВФСК ГТО Красноглинского района

График выполнения комплекса ГТО учащимися на февраль 2020г.

№п/п	Дата	Время	Вид испытания	Степень	Место проведения
1	18.02.2020	13.00 – 16.00	Подтягивание на высокой перекладине Подтягивание на низкой перекладине Сгибание и разгибание рук Наклон с прямыми ногами со скамьи Прыжки в длину с места Поднимание туловища кол. раз в 1 мин. челночный бег 10х3 рывок гири 16 кг	I-VI степень	п. Красная Глинка МБОУ Школа №118
2	20.02.2020	11.00 – 15.00	Подтягивание на высокой перекладине Подтягивание на низкой перекладине Сгибание и разгибание рук Наклон с прямыми ногами со скамьи Прыжки в длину с места Поднимание туловища кол. раз в 1 мин.	I-VI степень	пос. Мехзавод МБОУ Школа №122

			Рывок гири 16 кг.		
3	25.02.2020	13.00 – 15.30	<p>Подтягивание на высокой перекладине</p> <p>Подтягивание на низкой перекладине</p> <p>Сгибание и разгибание рук</p> <p>Наклон с прямыми ногами со скамьи</p> <p>Прыжки в длину с места</p> <p>Поднимание туловища кол. раз в 1 мин.</p> <p>Челночный бег 10x3</p>	I-VI ступень	п. Крутые Ключи МБОУ Школа №7
4	27.02.2020	10.00 – 14.00	<p>Подтягивание на высокой перекладине</p> <p>Подтягивание на низкой перекладине</p> <p>Сгибание и разгибание рук</p> <p>Наклон с прямыми ногами со скамьи</p> <p>Прыжки в длину с места</p> <p>Поднимание туловища кол. раз в 1 мин.</p> <p>Стрельба из электронного оружия</p>	I-VI ступень	п. Прибрежный МБОУ Школа №146