

муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Центр дополнительного образования «Меридиан»

городского округа Самара

Городской конкурс

творческих проектов учащихся

образовательных учреждений

«Самара – территория будущего»

ВЕРТИКАЛЬ

Номинация: Мы за здоровое поколение

Исполнитель:

МБУ ДО «ЦДО «Меридиан»

г.о. Самара,

клуб по месту жительства «Бригантина»

Самара 2019

КОНКУРС ТВОРЧЕСКИХ ПРОЕКТОВ

Исполнитель проекта	МБУ ДО «Центр дополнительного образования «Меридиан» г.о. Самара, клуб по месту жительства «Бригантина»
Название проекта	«Вертикаль»
Руководитель проекта	методист МБУ ДО « ЦДО «Меридиан» г.о. Самара, Ефименко И.К.
Краткое описание предлагаемой по проекту деятельности	Построить скалодром в помещении клуба по месту жительства «Бригантина»
Продолжительность выполнения проекта	2 месяца
Предполагаемые затраты (согласно смете)	30 000 руб.

1. Информация о заявителе

1.1.

МБУ ДО «ЦДО «Меридиан» г.о. Самара, клуб по месту жительства «Бригантина»

пос. Прибрежный, ул. Парусная 19

Телефон 977-55-36; 950-00-87

Должность и ФИО руководителя:

Директор МБУ ДО « ЦДО «Меридиан» г.о. Самара Исакова Н.Ю.

1.2.

Информация о деятельности клуба по месту жительства «Бригантина» - много-профильный клуб по месту жительства

Аннотация проекта.

В клубе по месту жительства «Бригантина» вот уже второй год работает объединение туристической направленности «Дорогами открытий». Педагог имеет богатый опыт в спортивном туризме и делится им с учащимися. Для того, чтобы дети могли попробовать себя во всех видах туризма, мы предполагаем построить своими силами в клубе скалодром. Самым главным преимуществом занятий на скалодроме, в отличие от природных рельефов (гор, скал), является то, что на таком своеобразном тренажёре может заниматься абсолютно любой человек (спортсмен и любитель) с разной степенью подготовки под чётким руководством профессионального инструктора.

Анализируя работу прошлых лет, наш коллектив пришёл к выводу, что многолетний опыт педагогического коллектива клуба по месту жительства «Бригантина» позволит педагогам и учащимся самостоятельно построить стену-скалодром. Габариты клуба позволяют это сделать.

ОПИСАНИЕ ПРОБЛЕМЫ

Второй год в Центре «Меридиан» г.о. Самара в клубе по месту жительства «Бригантина», находящегося в поселке Прибрежный, работает объединение турстско-краеведческой направленности «Дорогами открытий». Прибрежный расположен в живописном районе Самары. Здесь есть и Волга, где можно приобрести навыки водного туризма. Походы в лес учат туристическим навыкам. А вот горному туризму сложно научиться без соответствующего оборудования. Учащиеся «Бригантины» не имеют возможности позволить себе тренировки на скалодроме в спортивных центрах, а желание есть огромное. Но в клубе есть педагоги, а у детей есть «рукастые» родители, который могут самостоятельно построить учебный скалодром для детей. Клуб находится в цокольном этаже многоквартирного дома. В его широких и высоких коридорах можно выстроить площадку, которую мы решили назвать «Вертикаль».

Площадка будет востребована не только среди учащихся клуба «Бригантина», но и доступна для учащихся школ № 146 и № 165, а так же для тренировок отряда юнармейцев как поселка Прибрежный, так и юнармейцев Центра «Меридиан».

Для того, чтобы Вертикаль заработала, нужно приобрести расходный материал. Строительство площадки будет проходить на безвозмездной основе.

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

Здоровье – ни с чем несравнимая ценность. Каждому человеку присуще желание быть сильным и здоровым. Проблемы сохранения здоровья школьников и привития им навыков здорового образа жизни сегодня очень актуальны в связи с резким снижением процента здоровых детей, увеличением числа имею-

щих хронические заболевания, неврозы. Причины такого состояния – нарушения экологии, гиподинамия, нервно-психические нагрузки, незнание своего организма, состояние социальной среды, в результате чего происходит снижение уровня жизни.

Занятия на скалодроме – это не только приятный и интересный отдых, но и форма поддержания здоровья каждого ребенка. Лазание по искусственным горам поможет скорректировать физическую форму, оздоровить организм и даже улучшить мыслительные процессы спортсмена. Регулярные тренировки влияют на:

- развитие пластики и гибкости
- улучшение координации движений
- силу и цепкость пальцев рук
- повышение скорости принятия решения
- развитие логического мышления
- развитие зрительной памяти
- развитие морально-волевых качеств
- развитие устойчивости в стрессовых ситуациях
- укрепление и оздоровление всего организма в целом.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Построить настенный скалодром для создания условий для развития спорта и туризма

ЗАДАЧИ:

- приобрести расходный материал для «Скалодрома»;
- Смонтировать тренажер «Скалодром»;
- Обучить инструкторов по скалолазанию;
- Провести туристические мероприятия и соревнования с целью привлечения родителей и учащихся к занятиям скалолазанием и туризмом.

НОВИЗНА ПРОЕКТА:

Проект реализуется в данном учреждении впервые, что позволяет включить в его воплощение не только педагогов и детей, но и их родителей. Привлекаются все ресурсы образовательного учреждения и социума для формирования у обучающихся и родителей устойчивого стремления к здоровому образу жизни, к занятиям туризмом и скалолазанием

Ресурсы заявителя – площади клуба по месту жительства «Бригантина» - спортивный холл площадью 40 кв.м. высота стены 3 м. 20 см. высококвалифицированные педагоги с большим стажем работы, отряд волонтеров и огромное желание взрослых и детей построить тренажер Скалодром

2. Информация об участниках проекта

2.1. Состав и обязанности основных участников проекта

№	ФИО	Основное место работы, учебы	Должность в проекте	Основные обязанности в проекте
1.	Ефименко И.К.	Методист МБУ ДО «ЦДО «Меридиан» г.о. Самара	Руководитель проекта	Руководство проектом
2.	Шагалова Г.Н.	Педагог дополнительного образования объединения «Дорогами открытий»	Организатор мероприятий	Организует продвижение проекта
3.	Шагалов В.А.	Педагог дополнительного образования	Инженер	Проектирует и контролирует изготовление и сборку скалодрома
4.	Браславич А.В.	Педагог-организатор клуба по месту жительства «Бригантина»	Ответственная за организацию детей	Организует детей по работе над проектом
5.	Носарева Дарья Юрьевна	Волонтер отряд «Алые паруса»	Ответственная за социологические исследования	Проводит социологические исследования среди различных групп населения
6.	Попова Дарья Сергеевна	Волонтер отряд «Алые паруса»	Ответственная за пресс-центр	Изучает материалы средств массовой информации и Интернета
7.	Прибылов Иван	Волонтер отряд	Ответственный	Размещает материалы о работе

	Анатолевич	«Алые паруса»	за PR компанию	над проектом в группе «Бригантина» в соцсети «Вконтакте», на информационном стенде, в газете.
8.	Решаев Игорь Сергеевич	Волонтер отряд «Алые паруса»	Член комитета PR компании	Готовит материалы для размещения в соцсетях
9.	Данилова Полина Дмитриевна	Волонтер отряд «Алые паруса»	Ответственная за проведения работ	Распределяет задания по группам учащихся
10.	Вечканов Алексей	Учащийся объединения «Цифровая фотография»	Фотокорреспондент	Ведет фоторепортаж о работе по проекту
11.	Маслова Ольга Вячеславовна	Волонтер отряд «Алые паруса»	Ответственный по связям с общественностью	Информирует общественность о ходе реализации проекта
12.	Кувшинов Павел Валерьевич	Учащийся объединения «Авиамоделирование»	Ответственный за сборку скалодрома	Помогает при сборке конструкций
13.	Окунев Максим Юрьевич	Учащийся объединения «Дорогами открытий»	Рабочая группа	Помогает при сборке конструкций
14.	Окунев Вадим Юрьевич	Учащийся объединения «Дорогами открытий»	Рабочая группа	Помогает при сборке конструкций
15.	Бояршинова Маргарита Андреевна	Волонтер отряд «Алые паруса»	информатор	Оформляет информационный стенд о работе по проекту

Проект «Вертикаль» рассчитан на работу разновозрастной группы из числа учащихся клуба, их родителей и педагогов.

3.

В ходе проекта предполагается:

- сформулировать проблему путем опроса учащихся клуба и их родителей
- определить задачи решения данной проблемы
- создать рабочую группу

- распределить обязанности между членами группы
- оформить информационный стенд в клубе, о работе над проектом

4. Ожидаемые результаты проекта

1.

Целевая группа получит навыки воспитания ответственности к своему здоровью, к занятиям спортом, туризмом и скалолазанием, повысит активность познавательных интересов. Мы считаем, что коллективный настрой и коллективные отношения – сильнейший фактор воздействия на индивидуальные интересы ребенка. Взаимная сопричастность коллективной деятельности сопровождается воспитанием ответственности.

2.

Организация, осуществляющая проект, получит стационарный скалодром, прирвет знания, умения и навыки, которые создадут благоприятные условия для воспитания у детей стремления к здоровому образу жизни,

Показателями для оценки результативности проекта являются:

- Широкая осведомленность населения о существующей проблеме и способе ее решения
- Появление площадки «Вертикаль» в клубе по месту жительства «Бригантина» МБУ ДО «ЦДО «Меридиан» г.о. Самара

4.

Информация о деятельности по проекту распространяется через информационный стенд в клубе, через социальные сети; по результатам проекта будут проведены:

- презентация с приглашением воспитанников клуба, их родителей, педагогов клуба;

- проведены туристические мероприятия и соревнования
- награждение участников проекта.

5. Организационный план проекта

№	Описание видов деятельности	Начало	Конец
	1 этап- погружение в проект		
1	Выяснение проблемы проекта, постановка цели и задач проекта	1.04.19	4.04.19
	2-й этап-организация деятельности		
1	Организовать творческую группу	1.04.19	
2	Составить план работы	2.04.19	
3	Распределить обязанности	2.04.19	
4	Определение ожидаемых результатов	3.04.19	
5	Выбор формы и способа презентации предлагаемых результатов	3.04.19	
	3-й этап – осуществление деятельности	сентябрь 2019	сентябрь 2019
1.	Работа с родительским комитетом	В течение всего этапа	
2.	Реализация проекта «Вертикаль»	сентябрь 2019	
3.	Подготовка к презентации результатов	Третья декада сентября	
	4-й этап – презентация		
1	Презентация площадки «Вертикаль» с приглашением воспитанников клуба, педагогов, родителей	1.10.19	

6. Смета расходов

№	Наименование	Количество	Цена	Запрашиваемая сумма (РУБ)
4.	Фанера	4листа	840,00	3 360,00
5.	Бруски (рейки)	5 шт	70,00	350,00
6.	Зацепы	10	1930,00	19 300,00
7.	Анкера	30шт.	20,00	600,00
8.	Саморезы	150,00	10,00	150,00
9.	Веревка (диаметр 15мм)	10м	100,00	1 000,00
10.	Карабины	2	300,00	600,00
11.	Обвязка страховочная	1	4 000,00	4 000,00
12.	Краска для пропитки	2	320	640,00
				30000 руб.

Итого: 30 000 руб. (тридцать тысяч рублей)