

Игровая программа «Дорогами космических орбит»

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.

Задачи:

- воспитывать целеустремленность в достижении результата, чувство товарищества и ответственности перед командой.
- формировать навыки здорового образа жизни;
- развивать физические качества личности – быстроту, ловкость, выносливость, подвижность.

Предварительная работа:

Знакомство с профессией космонавта, чтение рассказов, заучивание стихов о космосе, рассматривание фотографий, открыток с изображением космоса, просмотр презентации и мультфильмов про космос, НОД рисование и аппликация.

Оформление зала: звездное небо, ракеты, планеты, кометы, иллюминация и мультимедийное оборудование.

Ход развлечения:

Ребёнок:

День сегодня не простой,
Это в мире знает каждый.
Впервые в космос полетел
Человек с Земли отважный.

Ведущий: Дорогие ребята, мы с вами собрались на празднике, посвященном Дню космонавтики. Люди с давних времён мечтали освоить космическое пространство. 12 апреля 1961 года в космос впервые в мире на космическом корабле «Восток» поднялся человек. Это был наш земляк. Кто знает, как его звали?

Дети: Юрий Алексеевич Гагарин.

Ведущая:

В космической ракете
С названием "Восток"
Он первым на планете
Подняться к звёздам смог.

Ведущий: А хотите стать космонавтами и отправиться в космос? Нас там ждет много интересного и таинственного. (*Ответы детей*). В космос отправимся двумя космическими отрядами. Нам нужно поделиться на два отряда (на первый второй рассчитайсь, вторые номера два шага вперед.) Встречайте: космический отряд «Луноход» и космический отряд «Комета». За каждое быстро и правильно выполненное задание, команда получает звезду. В конце соревнований подведем итоги – на чьем небе больше звезд, тот отряд будем считаться самым бойким, смелым и находчивым.

Ведущий: На планетах вас ждут разные испытания и неожиданности. Предлагаю вам взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку и пожелать друг другу успехов.

Ведущая:

Чтоб ракетой управлять,
Сильным, смелым нужно стать.
В космос слабых не берут,
Ведь полёт - нелёгкий труд.
Будем мы тренироваться,
Будем силы набираться.

Ведущий: Начнём мы наше путешествие с тренировки. Готовы, ребята? 1.Разминка «Я – ракета!»

Ведущий: Команды немного размялись, пришла пора отправляться в полет!
Но где, же ракеты, на которых они полетят?

Дети: Их можно построить.

2.Игра «Построй ракету»

В соревновании участвуют двое из команды. На полу лежат модули, у детей имеется схемы ракет (задача ребят построить ракету по схемам, соблюдая форму и цвет). Выигрывает тот отряд, который быстрее и правильнее справится с заданием. Выигравшая команда получает звёздочку.

Ведущий: Молодцы! Собрали ракеты. Готовы к полёту?

3. «Погружение в ракету»

Задание:

- перешагнуть барьер;
- пролезть по тоннелю; оббежать ракету;
- вернуться бегом.

Эстафету передать хлопком.

Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием. Выигравшая команда получает звёздочку.

Ведущий: Ребята, скажите, а у нашей планеты есть спутник? (*Да, это Луна*) Луна – это самое близкое космическое тело к Земле. Сейчас мы прилунимся и немножко поиграем на Луне. Луна покрыта кратерами и по ней мы будем передвигаться на луноходах.

4.«Прогулка по Луне»

Задание:

По сигналу пройти на высоких четвереньках «по-медвежьи» до ориентира, обогнуть ориентир, вернуться. Передать эстафету хлопком ладони.

Выигравшая команда получает звёздочку.

Ведущий: Солнце - это звезда, самая близкая к Земле. Это гигантский шар из раскаленных газов. Утром солнце всходит на востоке, а вечером садится на западе.

5.«Солнце»

Экипаж выстраивается друг за другом. По сигналу дети над головой передают мяч назад, начиная с первого участника. Последний бежит с мячом вперед колонны и также передает мяч назад. Игра продолжается до тех пор, пока первый участник не вернется на свое место.

Ведущий:

Как космос велик и прекрасен,

Как много загадок тайн...

Но только умеющий думать

Любые загадки решит.

Конкурс «Космические загадки»:

Он космос покоряет,

Ракетой управляет,

Отважный, смелый астронавт

Зовется просто ... *(космонавт)*

Что за чудная машина

Смело по Луне идет?

Вы же знаете, ребята?

Ну, конечно... *(луноход)*

С земли взлетает в облака,

Как серебристая стрела,

Летит к другим планетам

Стремительно... *(ракета)*

Он вокруг Земли плывет

И сигналы подает.

Этот вечный путник

Под названьем... *(спутник)*

Ведущий: Вы, наверное, знаете, что в открытом космосе нет притяжения Земли, все как бы плавает в воздухе, как в воде. Это называется... *(невесомостью)*.

Ведущий: Космонавтам надо уметь ловить предметы, вылетающие из рук.

8. Эстафета «Невесомость».

По сигналу капитаны начинают бег с воздушным шаром, подбрасывая и ловя его, огибают ограничитель, возвращаются бегом и передают шарик следующему участнику, встают в конец команды. Задание считается

выполненным, когда последний участник пересечет линию старт-финиш.

Ведущий: Возвращаемся на Землю и чувствуем гравитацию. Земля притягивает нас!

9. Эстафета «Земное притяжение».

Дети стоят в шеренгах. По сигналу передают маленький обруч за спинами до конца шеренги, затем спереди к началу шеренги. Эстафета заканчивается, когда обруч вернётся к капитану. Выигравшая команда получает звёздочку.

Ведущий: Мы удачно приземлились на нашу родную планету. Вот и закончилось наше космическое путешествие, мы с вами вернулись домой, на самую лучшую из всех планет, на Землю.

Есть одна планета – сад
В космосе холодном.
Только здесь леса шумят,
Птиц скликая перелётных,
Лишь на ней одной цветут
Ландыши в траве зелёной,
И стрекозы только тут
В речку смотрят удивлённо...
Береги свою планету –
Ведь другой похожей нету!

Подведение итогов: подсчёт звёздочек.

Ведущий: Ребята, из вас получились замечательные космонавты. Вы все заслужили космический приз.