

«Утверждаю»  
и.о. директора МБУ ДО «ЦДО  
«Меридиан» г.о. Самара  
Е.А. Еромова  
«27» ноября 2023



## **Положение открытого спортивного фестиваля «Новогодняя ГТО-мания»**

Открытый спортивный фестиваль «Новогодняя ГТО-мания» (далее – мероприятие) проводятся в рамках городской опорной площадки в сфере дополнительного образования и воспитания «Организационно-методическое сопровождение ВФСК ГТО», а также социального сотрудничества с МБОУ Школы №122 и МБОУ Школы №118.

Основными целями и задачами данного мероприятия являются:

- популяризация физической культуры, спорта, Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО), здорового образа жизни среди обучающихся образовательных учреждений;
- повышения физической подготовленности обучающихся;
- создания условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрения обучающихся и педагогов за успешное выполнение нормативов испытаний ВФСК ГТО.

### **2. Место и сроки проведения**

Мероприятие проводятся 22 декабря, в МБОУ Школе 118. Начало соревнований в 12.00.

### **3. Организаторы мероприятия**

Общее руководство подготовкой и организацией мероприятия возлагается на Центр тестирования Красноглинского района МБУ ДО «ЦДО «Меридиан» г.о. Самара и районное методическое объединение учителей физической культуры. Непосредственное проведение и подведение итогов мероприятия возлагается на судейскую коллегию, утвержденную Центром тестирования. К судейству соревнований будут привлечены учителя физической культуры, представленных команд.

Главный судья соревнований – Сычев А.А., педагог дополнительного образования ЦДО «Меридиан». Главный секретарь соревнований - Ионова Л.П., учитель физической культуры МБОУ Школы 122.

#### **4. Требования к участникам и состав команд**

К участию в мероприятии допускаются обучающиеся образовательных учреждений в соответствии с возрастной группой, имеющие допуск врача.

Состав команды от образовательного учреждения:

1 девочка и 1 мальчик, всего 8 человек от ОУ:

- 2 ступень – 8-9 лет – 1 девочка + 1 мальчик
- 3 ступень – 10-11 лет – 1 девочка + 1 мальчик
- 4 ступень – 12-13 лет – 1 девочка + 1 мальчик
- 5 ступень – 14-15 лет – 1 девушка + 1 юноша.

Возраст участников определяется в соответствии со ступенью комплекса ГТО на момент проведения мероприятия данной группы.

#### **5. Программа мероприятия**

1. Торжественное открытие Фестиваля. Приветствие команд (название команды и девиз-приветствие)
2. Разминка (флэш-моб с командой чирлидинга).

Программа мероприятия включает в себя лично-командные соревнования по многоборью ГТО:

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).
2. Челночный бег 3x10м (сек).
3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи –см.)
4. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юн) (кол-во раз)  
или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)  
или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Для участия в мероприятии общеобразовательным учреждениям необходимо провести школьный этап и выявить сильнейших участников для включения в команды школы в соответствии с возрастными группами.

Выполнение испытаний комплекса ГТО, входящих в программу фестиваля, проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и



выполнению испытаний (тестов) ВФСК «ГТО», утвержденными **Министерством спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117**).

## **6. Условия подведения итогов. Определение победителей и призеров**

Результаты участников определяются с применением обновленных 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от **18 апреля 2023 №259**

<https://www.gto.ru/files/uploads/documents/644146a29024b.pdf?ysclid=lp8jfbre5o854787789>

В рамках мероприятия определяются победители и призеры в личном первенстве в каждой возрастной группе, отдельно среди юношей и девушек, по сумме результатов в испытаниях многоборья ГТО.

В случае равенства результатов преимущество получает участник, показавший лучший результат в силовых испытаниях (подтягивание или сгибание и разгибание рук в упоре лежа), если и опять равенство, то по лучшему результату в испытании Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Командное первенство определяется по сумме очков всех участников команды.

Победители в личном зачете определяются по лучшей сумме очков в многоборье (4 вида программы), в каждой ступени (возрастной группе), отдельно у мальчиков и девочек.

Призерами считаются все участники, набравшие 60 и более процентов от максимальной суммы (400) очков в многоборье в каждой ступени (возрастной группе), отдельно среди мальчиков и девочек.

Награждаются участники, показавшие лучший результат в каждом испытании, в каждой возрастной группе, отдельно у мальчиков и девочек.

Дополнительные 2 балла присваиваются командам за единую форму или единый атрибут у всех участников команды.

Итоги командного первенства подводятся и публикуются не позднее 28 декабря 2023 года. на официальном сайте МБУ ДО «ЦДО «Меридиан» г.о. Самара <http://xn----8sblcbsb2ahhzdv7c.xn--p1ai/> , на странице группы в социальной сети

Вконтакте группы <https://vk.com/club207089138>, а также будут разосланы в образовательные учреждения.

### **7. Награждение**

Команды, занявшие 1-3 места, победители и призеры в личном зачете в каждой ступени\* (возрастной группе), отдельно у мальчиков и девочек награждаются дипломами Администрации Красноглинского района.

Все участники командного первенства, не ставшие победителями или призерами, получают сертификаты участников.

### **8. Обеспечение безопасности участников**

Обеспечение безопасности участников во время проведения мероприятия возлагается на организаторов мероприятия и ответственных, назначенных руководителем образовательного учреждения. С участниками мероприятия перед испытаниями необходимо провести инструктажи по технике безопасности.

### **9. Подача заявок**

Предварительная подача заявок предусмотрена. Заявки на участие подаются за 7 дней до начала мероприятия, до 15.12.2023 в Центр тестирования «Меридиан», ([pc-meridian@mail.ru](mailto:pc-meridian@mail.ru)).

Команды, не подавшие предварительные заявки к соревнованиям не допускаются. Оригиналы заявок, заверенные руководителем ОУ и врачом, подаются в день соревнований. Участники мероприятия должны иметь копии документов (свидетельство рождении или паспорт), копию или фото мед. полиса.

Для получения дополнительной информации о мероприятии обращаться к Кириленко Л.М. 8(917)101-12-99 и Ионовой Л.П., (группы РМО и Центр тестирования в Вайбере)