

План мероприятий
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
МБУ ДО «ЦДО «Меридиан» г.о. Самара
на июль 2025 года

Дата и время проведения	Место проведения (адрес)	Наименование мероприятия (вид теста)	Степень	Организатор мероприятия <i>Ф.И.О.</i> (телефон контакта)
01.07.2025 10.00	Уральское ш., 40 МАУ Центр "Авангард- Самара" г.о. Самара	1.Бег 30 м (с) 2.Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 с) 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) 5.Челночный бег 3х10 м (с)	1-6	Кириленко Людмила Михайловна +7(917)101-12-99
04.07.2025 10.00	Пос. Управленческий Ул. Красногвардейская, 8 ЦДО «Меридиан» г.о. Самара	1.Бег 10 м (с) 2.Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 с) 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) 5.Челночный бег 3х10 м (с) 6.Сгибание и разгибание рук лежа на полу. 7.Шестиминутный бег	1-3	Кириленко Людмила Михайловна +7(917)101-12-99