



«Утверждено»
Приказом № 01-01/41
от 30.01.2026г.

РЕЖИМ РАБОТЫ П/К «ГЕЛИОС»

(п. Управленческий, ул. Красногвардейская, 8)

2025-2026 учебный год (II полугодие, с 01.02.2026)

Должность, Название объединения	Ф.И.О.	№ группы, год обучения	Место проведения занятий (ОУ, № каб.)	Кол – во человек	Кол-во ч. в нед	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Педагог – организатор	Елясина С.В.		п/к «Гелиос» каб. № 2		36	10.00-18.30 Обед 13.00-13.30	10.00-17.30 Обед 13.00-13.30	10.00-17.30 Обед 13.00-13.30	10.00-17.30 Обед 13.00-13.30	10.00-17.30 Обед 14.30-15.00		
«Лидеры»		1 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос» каб. № 2	12	4		14.40-15.20 15.30-16.10			13.00-13.40 13.50-14.30		
НТМ для дошкольников «Открытие»	Филичева Н.Д.	1 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос» каб. № 5	10	4	08.30-09.00 09.10-09.40		08.30-09.00 09.10-09.40				
		2 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос» каб. № 5	10	4	09.50-10.20 10.30-11.00		09.50-10.20 10.30-11.00				
«МИГ» (Моделирование и инженерная графика)		1 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос» каб. № 5	12	4	17.10-17.50 18.00-18.40		17.10-17.50 18.00-18.40				

Основы проектирования «Фиксики»		1 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос» каб. № 5	13	4			11.30-12.10 12.20-13.00		11.30-12.10 12.20-13.00		
		2 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос» каб. № 5	13	4	15.30-16.00 16.10-16.40		15.30-16.00 16.10-16.40				
Адаптивное тхэквондо	Попов Р.А.	1 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос», актовый зал	7	4	18.30-19.10 19.20-20.00						10.00-10.40 10.50-11.30
		2 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос», актовый зал	7	4			18.30-19.10 19.20-20.00				11.40-12.20 12.30-13.10
Спортивное ориентирование	Сычев А.А.	1 группа 3 г.о.	п/к «Гелиос» теория п/к «Гелиос» практика квадрат стартовой поляны ЛБ «Чайка»	12	6		08.00-08.40 08.50-09.30		08.00-08.40 08.50-09.30	08.00-08.40 08.50-09.30		
		1 группа 4 г.о.	п/к «Гелиос» теория п/к «Гелиос» практика квадрат стартовой поляны ЛБ «Чайка»	12	6		15.00 –15.40 15.50 -16.30		15.00 –15.40 15.50 -16.30		13.00-13.40 13.50-14.30	

		1 группа 5 г.о.	п/к «Гелиос» теория п/к «Гелиос» практика квадрат стартовой поляны ЛБ «Чайка»	12	6		17.00-17.40 17.50-18.30		17.00-17.40 17.50-18.30		15.00-15.40 15.50-16.30	
		2 группа 7 г.о.	п/к «Гелиос» теория п/к «Гелиос» практика квадрат стартовой поляны ЛБ «Чайка»	12	6		18.40-19.20 19.30-20.10 20.20-21.00		18.40-19.20 19.30-20.10 20.20-21.00			
Дошкольное развитие «Солнечная страна»	Гранкина А.В.	1 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос» каб. № 3	10	4			11.10-11.40 11.50-12.20		09.00-09.30 09.40-10.10		
		2 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос» каб. № 3	10	4		09.00-09.30 09.40-10.10		09.00-09.30 09.40-10.10			
		п/к «Гелиос» каб. № 3		9	11.00-12.30	10.10-12.40		10.10-12.40	10.10-12.40			
Детский фитнес «Микс»		1 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос» актовый зал	14	4		16.50-17.30 17.40-18.20		16.50-17.30 17.40-18.20			
		2 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос» актовый зал	12	4		18.30-19.10 19.20-20.00		18.30-19.10 19.20-20.00			
Авиамоделирован ие для начинающих	Чернышков А.П.	1 группа 1 г.о	п/к «Гелиос» каб. № 6	12	4	16.30-17.10 17.20-18.00				16.30-17.10 17.20-18.00		
		2 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос» каб. № 6	12	4	18.10-18.50 19.00-19.40				18.10-18.50 19.00-19.40		

Педагог-организатор	Прокопенко И.Н.		п/к «Гелиос» каб. № 7		36	10.00-18.30 Обед 13.00-13.30	10.00-18.30 Обед 13.00-13.30	10.00-18.30 Обед 13.00-13.30	10.00-18.30 Обед 13.00-13.30	9.00-13.00		
«Тэг-регби»	Андреев С.Н.	3 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос» актовый зал	12	4		13.00-13.40 13.50-14.30		14.30-15.10 15.20-16.00			
		2 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос» актовый зал	12	4					15.00 –15.40 15.50 -16.30		13.30-14.10 14.20-15.00
«Дом чудес»	Бочкарева Т.В.	1 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос» каб. № 4	15	4	10.25-11.05 11.15-11.55			10.25-11.05 11.15-11.55			
		2 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос» каб. № 4	18	4	18.10-18.50 19.00-19.40			16.30-17.10 17.20-18.00			
«Игрушка-подружка»		4 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос» каб. № 4	15	4	16.30-17.10 17.20-18.00		16.30-17.10 17.20-18.00				
«Доброград»	Жидкова Л.И.	1 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос» каб. № 5	15	4	11.20-12.00 12.10-12.50			10.40-11.20 11.30-12.10			
		2 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос» каб. № 5	16	4		11.30-12.10 12.20-13.00		09.00-09.40 09.50-10.30			
		3 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос» каб. № 5	17	4	09.40-10.20 10.30-11.10				08.00-08.40 08.50-09.30		
«Место на глобусе»	Жидкова Л.И.	1 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос» каб. № 5	15	4			11.20-12.00 12.10-12.50		09.40-10.20 10.30-11.10		
		2 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос» каб. № 5	21	4		09.50-10.30 10.40-11.20			11.20-12.00 12.10-12.50		

		3 группа 1 г.о.	п/к «Гелиос» каб. № 5	16	4	08.00-08.40 08.50-09.30		09.40-10.20 10.30-11.10				
Московское шоссе, 18 км, д.15а (МБОУ "Школа №156")												
Туристическая подготовка	Балдина О.С.	1 группа 1 г.о.	ГАУ ДО СШ «Чайка» (лыжная трасса)	15	4			15.00 –15.40 15.50 -16.30		15.00 –15.40 15.50 -16.30		
		2 группа 1 г.о.	ГАУ ДО СШ «Чайка» (лыжная трасса)	15	4			18.20-19.00 19.10-19.50				17.40-18.20 18.30-19.10
		1 группа 2 г.о.	ГАУ ДО СШ «Чайка» (лыжная трасса)	15	4					18.20-19.00 19.10-19.50		14.20-15.00 15.10-15.50
		2 группа 2 г.о.	ГАУ ДО СШ «Чайка» (лыжная трасса)	15	4						14.20-15.00 15.10-15.50	16.00-16.40 16.50-17.30
		3 группа 2 г.о.	ГАУ ДО СШ «Чайка» (лыжная трасса)	15	4			16.40-17.20 17.30-18.10			16.00-16.40 16.50-17.30	
		4 группа 2 г.о.	ГАУ ДО СШ «Чайка» (лыжная трасса)	15	4					16.40-17.20 17.30-18.10	17.40-18.20 18.30-19.10	
ул.Георгия Димитрова, д.50 (МБОУ "Школа № 157")												
«Технолаб»	Чернышков А.П.	1 группа 1 г.о.	Каб.№ 8 (4 этаж)	15	4	12.10– 12.50 13.00– 13.40				12.10– 12.50 13.00– 13.40		
		2 группа 1 г.о.	Каб.№ 8 (4 этаж)	13	4	13.50-14.30 14.40-15.20				13.50-14.30 14.40-15.20		

		3 группа 1 г.о.	Каб.№ 8 (4 этаж)	14	4			12.10– 12.50 13.00– 13.40			12.10– 12.50 13.00– 13.40	
		4 группа 1 г.о.	Каб.№ 8 (4 этаж)	18	4			13.50-14.30 14.40-15.20			13.50-14.30 14.40-15.20	
		5 группа 1 г.о.	Каб.№ 8 (4 этаж)	16	4			15.30-16.10 16.20-17.00			15.30-16.10 16.20-17.00	
п.Управленческий, улица имени академика Н.Д.Кузнецова, д.5 (МБОУ "Лицей философии")												
«Игрушка- подружка»	Бочкарева Т.В.	1 группа 1 г.о.	каб. № 43	15	4			13.05-13.45 13.55-14.35	14.45-15.25 15.35-16.15			
		2 группа 1 г.о.	каб. № 43	15	4	13.05-13.45 13.55-14.35			13.05-13.45 13.55-14.35			
		3 группа 1 г.о.	каб. №43	15	4	14.45-15.25 15.35-16.15		14.45-15.25 15.35-16.15				
п.Красная Глинка, квартал 5, д.9 (МБОУ "Школа №9")												
Футбол «Хет-трик»	Андреев С.Н.	1 группа 2 г.о.	стадион шк.№ 9/ каб.21	15	6					17.00-17.40 17.50-18.30 18.40-19.20		18.00-18.40 18.50-19.30 19.40-20.20
		2 группа 2 г.о	стадион шк.№ 9/ каб.21	13	6		14.50-15.30 15.40-16.20 16.30-17.10					15.30-16.10 16.20-17.00 17.10-17.50
«Тэг-регби»			1 группа 1 г.о.	стадион шк.№ 9/ каб.21	12	4	12.15-12.55 13.15-13.55			12.30-13.10 13.20-14.00		

