

План мероприятий
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
МБУ ДО «ЦДО «Меридиан» г.о. Самара
на апрель 2026 года

Дата и время проведения	Место проведения (адрес)	Наименование мероприятия (вид теста)	Степень	Организатор мероприятия Ф.И.О. (телефон контакта)
08.04.2026 11.00	Пос. Красная Г линка, МБОУ Школа №118	.Бег 10 м (с) 2.Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-тво раз за 30 с) 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) 5.Челночный бег 3x10 м (с) 6. Шестиминутный бег. 7. Бег 30 м. 8. Сгибание и разгибание рук от пола 9. Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см. 10. Подтягивание из виса на высокой перекладине 11. Смешанное передвижение 1000 м. 12. Бег 1000м	1-3	Кириленко Д.М. 8(9171011299)
14.04.2026	Пос. Мехзавод, МБОУ Школа №68	1.Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30 с) 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 4.Челночный бег 3x10 м (с) 5. Бег 30 м. 6. Сгибание и разгибание рук от пола 7. Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см. 8. Подтягивание из виса на высокой перекладине 9. Смешанное передвижение 1000 м. 10.Бег 10м 11. Шестиминутный бег	1-2 ст.	Кириленко Д.М. 8(9171011299)

15.04.2026	Пос. Управленческий, МБОУ Школа №161	<ol style="list-style-type: none"> 1. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30 с) 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) 4. Челночный бег 3x10 м (с) 5. Бег 30 м. 6. Сгибание и разгибание рук от пола 7. Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см. 8. Подтягивание из виса на высокой перекладине 9. Смешанное передвижение 1000 м. 10. Бег 1000м 	3-6 ст.	Кирилленко Д.М. 8(9171011299)
17.04.2026	Пос. Мехзавод, МБОУ Школа №68	<ol style="list-style-type: none"> 1. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30 с) 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) 4. Челночный бег 3x10 м (с) 5. Бег 30 м. 6. Сгибание и разгибание рук от пола 7. Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см. 8. Подтягивание из виса на высокой перекладине 9. Смешанное передвижение 1000 м. 10. Бег 1000м 	3-6 ст.	Кирилленко Д.М. 8(9171011299)
20.04.2026 10.00	Пос.Мехзавод, МБОУ Школа №33	<ol style="list-style-type: none"> 1. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30 с) 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) 4. Челночный бег 3x10 м (с) 5. Бег 30 м. 6. Сгибание и разгибание рук от пола 7. Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см. 8. Подтягивание из виса на высокой перекладине 9. Смешанное передвижение 1000 м. 10. Бег 1000м 11. Бег 10м. 	1-6	Кирилленко Д.М. 8(9171011299)
23.04.2026 09.30	Пос. Крутые Ключи, Детсад №1	<ol style="list-style-type: none"> .Бег 10 м (с) 2.Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30 с) 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня 	1	Кирилленко Д.М. 8(9171011299)

		<p>скамьи – см)</p> <p>5. Челночный бег 3x10 м (с)</p> <p>6. Шестиминутный бег.</p>		
<p>24.04.2026 10.00</p>	<p>Пос. Прибрежный, МБОУ Школа №146 МБОУ Школа №165</p>	<p>..Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30 с)</p> <p>2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</p> <p>3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)</p> <p>4. Челночный бег 3x10 м (с)</p> <p>5. Бег 30 м.</p> <p>6. Сгибание и разгибание рук от пола</p> <p>7. Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см.</p> <p>8. Подтягивание из виса на высокой перекладине</p> <p>9. Смешанное передвижение 1000 м.</p> <p>10. Бег 1000м</p>	1-3	<p>Кирилленко Д.М. 8(9171011299)</p>
<p>28.04.2026 10.00</p>	<p>Пос. Мехзавод, МБОУ Школа №156</p>	<p>1.Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30 с)</p> <p>2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</p> <p>3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)</p> <p>4. Челночный бег 3x10 м (с)</p> <p>5. Бег 30 м.</p> <p>6. Сгибание и разгибание рук от пола</p> <p>7. Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см.</p> <p>8. Подтягивание из виса на высокой перекладине</p> <p>9. Смешанное передвижение 1000 м.</p> <p>10. Бег 1000м</p>	1-3	<p>Кирилленко Д.М. 8(9171011299)</p>