

План мероприятий

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

МБУ ДО «ЦДО «Меридиан» г.о. Самара

на март 2026 года

Дата и время проведения	Место проведения (адрес)	Наименование мероприятия (вид теста)	Степень	Организатор мероприятия Ф.И.О. (телефон контакта)
02.03.2026 10.00	пос. Мехзавод МБОУ Дет. Сад №257	1. Бег 10 м (с) 2. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30 с) 3. Прямой прыжок в длину с места толчком двумя ногами 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) 5. Челночный бег 3х10 м (с) 6. Шестиминутный бег.	1	Кириленко Д.М. 8(9171011299)
13.03.2026 10.00	пос. Красная Глинка МБОУ Дет. Сад №78	1. Бег 10 м (с) 2. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30 с) 3. Прямой прыжок в длину с места толчком двумя ногами 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) 5. Челночный бег 3х10 м (с) 6. Шестиминутный бег.	1	Кириленко Д.М. 8(9171011299)
17.03.2026 13.00	Пос. Крутые Ключи, МБОУ Школа №7	1. Бег 10 м (с) 2. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30 с) 3. Прямой прыжок в длину с места толчком двумя ногами 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) 5. Челночный бег 3х10 м (с) 6. Шестиминутный бег. 7. Бег 30 м. 8. Сгибание и разгибание рук от пола 9. Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см. 10. Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-2	Кириленко Д.М. 8(9171011299)

19.03.2026 14.00	Пос. Управленческий, МБУ ДО «ЦДО «Меридиан» Школа №27	1. Бег 10 м (с) 2. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30 с) 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) 5. Челночный бег 3х10 м (с) 6. Шестиминутный бег. 7. Бег 30 м. 8. Сгибание и разгибание рук от пола 9. Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см. 10. Подтягивание из виса на высокой перекладине 11. Смешанное передвижение 1000 м	1-2	Кириленко Л.М. 8(9171011299)
20.03.2026 10.00	Пос. Управленческий, МБОУ Школа №161	1. Бег 10 м (с) 2. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30 с) 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) 5. Челночный бег 3х10 м (с) 6. Шестиминутный бег. 7. Бег 30 м. 8. Сгибание и разгибание рук от пола 9. Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см. 10. Подтягивание из виса на высокой перекладине 11. Смешанное передвижение 1000 м.	1-2	Кириленко Л.М. 8(9171011299)
24.03.2026 10.00	Пос. Южный, МБОУ Школа №9	1. Бег 10 м (с) 2. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-тво раз за 30 с) 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) 5. Челночный бег 3х10 м (с) 6. Шестиминутный бег. 7. Сгибание и разгибание рук от пола 8. Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см. 9. Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-3	Кириленко Л.М. 8(9171011299)

26.03.2026 11.00	Пос. Мехзавод, МБОУ Школа №122	1. Бег 10 м (с) 2. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30 с) 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) 5. Челночный бег 3х10 м (с) 6. Шестиминутный бег. 7. Сгибание и разгибание рук от пола 8. Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см. 9. Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-3	Кириленко Д.М. 8(9171011299)
30.03.2026 10.00	Пос. Мехзавод МБОУ Дет. Сад № 411	1. Бег 10 м (с) 2. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30 с) 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) 5. Челночный бег 3х10 м (с) 6. Шестиминутный бег.	1	Кириленко Д.М. 8(9171011299)